

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 29.11.2021 2586 / 3023 / 3803 (kJ)	Boršč s mäsom Granadiersky pochod s údenou slaninou * Kyslá uhorka Voda s pomarančovou šťavou Jablká	Obilniny, Mlieko Obilniny	200/220/250 240/300/350 70/70/100 200/200/250 150/150/200	5.001 14.006 24.001 1.031 22.011
Utorok 30.11.2021 2743 / 3258 / 3798 (kJ)	Polievka zemiaková s kôprom Hovädzia pečienka burgundská * Ryža dusená Zelenina miešaná na anglický spôsob Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	Obilniny, Mlieko Obilniny, Zelér Zelér Mlieko	200/220/250 120/136/162 150/170/190 140/160/180 200/200/250	5.133 6.026 17.011 17.063 1.004
Streda 01.12.2021 3116 / 3657 / 4498 (kJ)	Polievka karfiolová so zeleninou Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyré Šalát zo surovej zeleniny s jogurtom a syrom Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko Mlieko	200/220/250 90/110/130 195/240/295 95/95/120 200/200/250	5.048 13.041 17.018 24.067 1.010
Štvrtok 02.12.2021 2737 / 3266 / 3899 (kJ)	Polievka gazdovská kuracia Kuracie prsia s cestovinou a špenátom Čaj ovocný s medom Cereálna tyčinka 25g	Mlieko, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Arašidy, Sója, Or.	200/220/250 220/260/330 200/200/250 25/25/25	5.023 9.064 1.008 23.001
Piatok 03.12.2021 2773 / 3391 / 4112 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Ryba s bylinkovo-orechovou kôrkou Hráškové pyré Zemiakové pyré Zeleninová obloha - hrášok, kukurica, kapusta hlávková Stolová voda	Obilniny, Mlieko Obilniny, Ryby, Mlieko, Ore. Mlieko Mlieko	200/220/250 90/110/135 55/60/70 195/240/295 60/60/80 200/200/250	5.066 10.046 17.062 17.018 24.071 1.023
I. stupeň / II. stupeň / 15-18	Vedúci : Korchňáková Silvia	Hlavný kuchár : Kacejová Alžbeta		

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horcica, 11-Sézam, 12-Siričtany, 13-Vlčí bôb, 14-Mákkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.