

ODZNAK VŠESTRANNOSTI

V mesiaci november 2021 sa naša škola zapojila do projektu ODZNAK VŠESTRANNOSTI. Išlo o dobrovoľný športový projekt SOŠV, zameraný na podporu všestranného pohybového rozvoja žiakov. Cieľom projektu bolo ukázať deťom, že keď sa budú venovať pravidelným pohybovým aktivitám, zlepšia sa ich pohybové schopnosti. Ďalším cieľom projektu je sledovanie športového vývoja detí a identifikácia talentov. Nadané deti na základe dosiahnutých výsledkov posúvať vpred a odporúčať pre športové kluby, naopak pri menej nadaných sa zamerať práve na motivovanie a zlepšovanie sa.

Do projektu sa zapojilo 20 žiakov z tried VI. A a VI. B. Projekt prebiehal formou testovania počas hodín telesnej výchovy. Boli zistené biometrické údaje žiakov – váha a výška. Následne boli žiaci testovaní pomocou batérie šiestich testov, konkrétne skok z miesta, člnkový beh 10x5m, hod plnou loptou 2kg, vytrvalostný beep test, výdrž v zhybe a sed-l'ah za 30s. Výsledky testov boli odoslané na vyhodnotenie. Žiaci, ktorí dosiahnu určitú úroveň výsledkov, môžu získať odznak rôznych úrovní (bronzový, strieborný, zlatý). Začiatkom roka 2022 by mala škola dostať výsledky projektu, certifikát a odznaky pre úspešných jednotlivcov.

Mgr. Gabriel Ličák