

## Ponožková výzva

**#PonozkovaVyzva** sa každoročne koná **21. marca** a spája sa so **Svetovým dňom Downovho syndrómu**. Tento deň sa na znak **oslavy ľudskej jedinečnosti** nosia **dve rozdielne ponožky**. Výzva je určená všetkým, ktorí chcú prejavíť solidaritu a podporiť ľudí s Downovým syndrómom a ich rodiny. Zároveň rozširuje povedomie o tom, že ľudská individualita robí tento svet krajším, pestrejším, zaujímavejším a inšpirujúcim. Rozdielne ponožky sa stali **symbolom Svetového dňa Downovho syndrómu**, pretože **chromozóm má tvar ponožky**. Dátum 21. 3. je tiež symbolický, lebo ľudia s Downovým syndrómom majú o jeden 21. chromozóm navyše. Majú tri namiesto dvoch. Genetická porucha sa odborne nazýva trizómia 21. chromozómu. Hoci majú niečo navyše, nevyvyšujú sa! Vďaka Ponožkovej výzve sa hovorí o ľuďoch s Downovým syndrómom čoraz viac. Ešte stále však o nich ľudia nevedia dosť a málokto má s nimi osobnú skúsenosť. Pretrváva problém ich prirodzeného začlenenia do spoločnosti.

V našej škole sa do Ponožkovej výzvy zapojilo 82 žiakov. Najaktívnejší boli žiaci z 5.A triedy, získali sladkú odmenu. Vyžrebovali sme aj štyroch zo zapojených žiakov, ktorí získali Dedoles ponožky. Výhercovia: Gabriel Kalafut, 9. B, Adriána Fábianová, 9. B, Jakub Bartoš, 9. A, Terézia Hlupíková, 5. A. Všetkým zúčastneným ďakujeme!

Mgr. Barbora Labudová

